

## **Czy kiedykolwiek zdiagnozowano u Ciebie zakażenie gronkowcem złocistym (*Staphylococcus aureus*) opornym na metycylinę?**

Poniżej zamieszczamy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania

### **Czym jest gronkowiec złocisty (*Staphylococcus aureus*)?**

Jest to gatunek bakterii. Może on wywoływać ropne zakażenia skóry takie jak czyraki, liszajec, ropnie, a także zakażenia krwi, miejsca operowanego, zapalenia płuc. Miejsce, w którym rozwija się zakażenie wywołane gronkowcem złocistym może być zaczerwienione, obrzęknięte, bolesne, zbiera się tam treść ropna. Niektóre ze szczepów gronkowca złocistego należą do szczególnie niebezpiecznej grupy tzw. MRSA - *Staphylococcus aureus* opornych na metycylinę. Są one niewrażliwe na antybiotyki  $\beta$ -laktamowe (penicyliny, cefalosporyny, karbapenemy), co utrudnia leczenie tych zakażeń. Informacje zawarte na tej stronie dotyczą zarówno szczepów gronkowca złocistego wrażliwych na metycylinę jak i opornych na metycylinę (MRSA).

### **Kto może zakazić się gronkowcem złocistym?**

Każdy może rozwinąć zakażenie gronkowcem złocistym. Osoby szczególnie obarczone ryzykiem zakażenia to te, które:

- pozostają w bezpośrednim kontakcie z chorym zakażonym gronkowcem złocistym lub nosicielami,
- mają kontakt ze skażonymi przedmiotami bądź powierzchniami
- mają otwarte rany, skaleczenia lub zadrapania
- przebywają często w zatłoczonych pomieszczeniach
- wykazują niską dbałość o higienę

### **Jak poważne mogą być zakażenia gronkowcem złocistym?**

Większość skórnych zakażeń bakteriami gronkowca złocistego to zakażenia lekkie i łatwe do leczenia. Gronkowiec złocisty może jednak powodować poważniejsze zakażenia np. sepsę, zakażenia pooperacyjne lub zapalenie płuc. Początkowo niegroźne zakażenie skóry może z czasem przybrać cięższą postać. Dlatego istotne jest skontaktowanie się z lekarzem, jeśli zakażenie skórne nie ulegnie poprawie.

### **W jaki sposób leczyć zakażenia *Staphylococcus aureus*?**

Leczenie zakażeń skórnych wywoływanych przez gronkowca złocistego (*Staphylococcus aureus*) może wymagać przyjmowania antybiotyków, ale najważniejsze jest opracowanie chirurgiczne miejsca zakażonego. Jeśli zalecono Ci przyjmowanie antybiotyku, upewnij się, że przyjmujesz go we właściwych odstępach czasu, przepisanej przez lekarza dawce, tak długo jak zalecono, również w przypadku wystąpienia wyraźnej poprawy. Nie dziel się zapisanym antybiotykiem z innymi, ani nie przechowuj go do powtórnego użycia w przyszłości. Jeśli z jakiegoś powodu nie wykorzystasz całego przepisanego antybiotyku (ciężkie działania niepożądane, zbyt duże opakowanie antybiotyku) zanieś nieużyte dawki do apteki.

### **W jaki sposób można zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażeń gronkowcem złocistym?**

- myj często ręce lub stosuj preparaty antyseptyczne
- chroń skaleczenia bądź zadrapania poprzez używanie opatrunków
- nie dotykaj ran skórnych bądź założonych na nich opatrunków u innych pacjentów
- nie dziel z takimi osobami przedmiotów użytku osobistego np. ręczników, maszynek do golenia itp.